



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

CIRCULAR N° 273/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 22 de novembro de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Cursos de Árbitros ADJL 2018 – Associação Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 59/18/DT

Lisboa, 20 de Novembro de 2018

Ação de Formação: Curso de Árbitros ADJL 2018

Data: 15 de Dezembro e 16 de Dezembro de 2018

Total de Horas: 22 horas

Local: Sala de Formação e Dojo do Colégio Salesianos de Lisboa (Praça S. João Bosco, 34, 1399-007 Lisboa).

PROGRAMA GERAL

Componente teórico-prática – 15h00m

15 Dezembro (sábado) <i>Componente teórica</i> 9h - 13h (4 horas)	16 Dezembro (Domingo) <i>Componente prática</i> 9h – 13h (4 horas)
- Missão de Arbitrar - Estrutura da arbitragem - Regras de arbitragem – Parte I - Análise de vídeo	- Cronometragem e mesa de provas
14h30 – 18h30 (4 horas)	14h30 – 15h30 (1 hora)
- Regras de arbitragem – Parte II - Sessão prática - tapete	- Esclarecimento de dúvidas
	16h00 – 18h30 (2 horas)
	- Avaliação teórica – teste escrito

Avaliação prática: Será realizada durante algumas provas do 1º semestre de 2019, de acordo com o calendário da ADJL (7 horas).



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

PROGRAMA DESCRITIVO

15 de Dezembro de 2018

I. A missão de arbitrar

- O que é ser árbitro
- A imparcialidade e neutralidade do árbitro
- A autoridade e competência do árbitro
- Qualidades e deveres de um árbitro
- Arbitragem no Judo
- Perfil do árbitro de Judo

II. A estrutura da arbitragem

- Regulamento Nacional de Arbitragem

III. Regras de arbitragem (de acordo com as orientações da UEJ e FIJ).

- Regras e Procedimentos do Judo Paralímpico.

IV. Análise de vídeo

Visualização e discussão de situações reais

Esclarecimento de dúvidas

V. Sessão prática (tapete)

- Explicação prática das regras de arbitragem e da postura do árbitro
- Simulação de situações
- Esclarecimento de dúvidas

16 de Dezembro de 2018

VI. Cronómetros e Mesa de provas

- A evolução dos cronómetros (dos cronómetros manuais aos eletrónicos)
- Os cronómetros, o árbitro e as regras de arbitragem
- Regulamento de provas
- Manuseamento dos cronómetros e preenchimento de folhas de prova – sessão prática

VII. Avaliação teórica

- Teste escrito de 2 horas. Terá de ter uma nota mínima de 15 valores (75%) para poder realizar avaliação prática.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

VIII. Avaliação prática (dias a agendar – avaliação contínua durante as provas do 1º semestre de 2018).

CONDIÇÕES DE CANDIDATURA:

Idade mínima – 17 anos;

Graduação mínima - 1º Kyu;

INSCRIÇÕES

Inscrições: para secretaria@adjudolisboa.pt até às 24h do dia 10 de Dezembro de 2018 (Segunda-feira);

Taxa: 50€, pagos por transferência bancária para o **NIB 0010 0000 909204800 02 76**, ou por multibanco nas instalações da ADJL;

Limite de Inscrições: 15 formandos (inscrição só será considerada após pagamento da taxa e devidamente comprovado);

Prioridade de Inscrições: Se o número de inscrições for superior ao limite estabelecido, a seleção será efetuada de acordo com os seguintes critérios:

- a) Judoca federado por Clube da ADJL;
- b) Maior Graduação;
- c) Antiguidade da licença federativa.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Distribuição:

Clubes / Treinadores da ADJL/Associações Distritais de Judo/FPJ.