



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

ESTÁGIO DE NATAL COIMBRA

Organização: Associação Distrital de Judo de Coimbra

Local da prova: Pavilhão Municipal N°1 - Lousã

Data : 16, 17 e 18 de Dezembro de 2018

Escalão: Todos os escalões

Horário dos treinos:

16 de Dezembro	17 de Dezembro	18 de Dezembro
10h – 12h	10h – 12h	10h – 12h
17h – 19h	17h – 19h	

Inscrições: Até às 18 horas do dia 7 de Dezembro, para esta Associação.

Assist. Médica: É garantida assistência médica durante os treinos.

Responsabilidade: A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante os treinos.

Alojamento: Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce
- Diária (dormida, pequeno almoço, almoço, lanche e jantar – 25€
- Estágio (jantar de sábado até almoço de terça-feira) – 75€
- Refeição individual – 7.50€

Apoios: Federação Portuguesa de Judo, Câmara Municipal da Lousã, Junta de Freguesia das Gândaras e Junta de Freguesia da Lousã e Vilarinho, ACM



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

OPEN DE CADETES COIMBRA

- Organização:** Associação Distrital de Judo de Coimbra
- Local da prova:** Pavilhão Municipal N°1 - Lousã
- Data :** 15 de Dezembro de 2018
- Escalão:** Cadetes M / F (Nascidos em 2004, 2003 e 2002)
- Categorias de Peso:**
Masculino: Todas as categorias reconhecidas pela Federação
Feminino: Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Horário:**
Pesagem: Das 11:00 às 11:30 horas (todas as categorias)
Sorteio: 12:00 horas
Início: 12.30 horas
- Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
- Arbitragem:** Cada Clube participante deve indicar um árbitro para a prova.
Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial.
Na ficha de inscrição dos atletas deve vir mencionado o nome do(s) árbitro(s).
Só serão pagos pela ADJC os árbitros inscritos pelos clubes (quando confirmados pela ADJC aquando da inscrição) ou convocados pela ADJC
- Prémios:** Medalhas ao 1º, 2º e 3ºs classificados
- Inscrições:** Até às 18 horas do dia 7 de Dezembro, para esta Associação.
- Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.
- Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Documentação:** Licença federativa atualizada.
- Apoios:** Câmara Municipal da Lousã, Junta de Freguesia das Gândaras e Junta de Freguesia da Lousã e Vilarinho



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

OPEN DE JUVENIS COIMBRA

- Organização:** Associação Distrital de Judo de Coimbra
- Local da prova:** Pavilhão Municipal N°1 - Lousã
- Data :** 15 de Dezembro de 2017
- Escalão:** Juvenis M / F (Nascidos em 2006 e 2005)
- Categorias de Peso:**
- Masculino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
 - Feminino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Horário:**
- Pesagem:* Das 08:45 às 09:15 horas (todas as categorias)
 - Sorteio:* 09:30 horas
 - Início:* 10.00 horas
- Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
- Arbitragem:** Cada Clube participante deve indicar um árbitro para a prova. Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial. Na ficha de inscrição dos atletas deve vir mencionado o nome do(s) árbitro(s). Só serão pagos pela ADJC os árbitros inscritos pelos clubes (quando confirmados pela ADJC aquando da inscrição) ou convocados pela ADJC
- Prémios:** Medalhas ao 1º, 2º e 3ºs classificados
- Inscrições:** Até às 18 horas do dia 7 de Dezembro, para esta Associação.
- Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.
- Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Documentação:** Licença federativa atualizada.
- Apoios:** Câmara Municipal da Lousã, Junta de Freguesia das Gândaras e Junta de Freguesia da Lousã e Vilarinho