



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

## CIRCULAR Nº 179/18

**ASSUNTO:** 3º Estágio Internacional de Judo  
da Costa da Caparica

Lisboa, 10 de julho de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o 3º Estágio Internacional de Judo da Costa da Caparica, que serão acompanhados pelos seguintes treinadores:

- Néelson Trindade
- Jorge Bernardes

<b>Femininos</b>				
- 40 Kg	Bárbara	CARRIÇO	EJAH	124432
- 44 Kg	Ângela	CARRIÇO	EJAH	124431
- 48 Kg	Raquel	BRITO	SAD	117568
- 52 Kg	Ana	NOBRE	EJND	134569
- 57 Kg	Alice	PEREIRA	EJND	116713
- 57 Kg	Mafalda	SILVA	CJRG	134353
- 63 Kg	Letícia	MARTINS	EJND	135950
- 78 Kg	Filipa	TEIXEIRA	AcJF	133120
<b>Masculinos</b>				
- 30 Kg	Iuri	BARROS	SLB	135337
- 38 Kg	António	SANTOS	GCP	131226
- 42 Kg	Francisco	SANTOS	Montanha Clube	130632
- 46 Kg	Francisco	BASTOS	OSJ	123404
- 46 Kg	Francisco	SANTOS	SAD	124937
- 50 Kg	Tomás	FREITAS	SLB	127798
- 55 Kg	Francisco	SOARES	JCViseu	118770
- 60 Kg	Filipe	ALMEIDA	SLB	138542
- 66 Kg	Afonso	TELES	GCP	129235
- 73 Kg	Lourenço	PIMENTA	SLB	140177
- 81 Kg	Diogo	CHANTRE	EJND	124795
+ 90 Kg	Max	MAZYAR	SFPied	137880



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

O programa do Estágio será o seguinte:

## PROGRAMA DO ESTÁGIO

*Horários*

PROGRAMA / HORÁRIOS

	Domingo - 22	Segunda - 23	Terça - 24	Quarta - 25	Quinta - 26	Sexta - 27	Sábado - 28
08:00		Corrida	Corrida	Corrida	Corrida	Corrida	
08:30		Início - Recepção					Pequeno Almoço
09:00		Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	
09:30							Competição
10:00		Fim - Recepção					
10:00		Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	
12:00		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
17:30	Início - Recepção						
18:00		Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	Treino de Judo	
20:00	Fim - Recepção	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

JR/AR