



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

CIRCULAR N° 118/18

ASSUNTO: 2ª Fase do Projeto de Estágios Associativo, Zonal e Nacional de Juvenis e Cadetes do 1º ano

Lisboa, 23 de abril de 2018

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Judo vai continuar a desenvolver o Projeto **“Judo 4 ALL”**, no Escalão de Juvenis e Cadetes do 1º ano.

Nesta 2ª Fase o Projeto, terá o seguinte desenvolvimento:

Fase Associativa	Realização de Estágio Associativo	até 20 de maio de 2018
Fase Zonal	Realização de Estágio Regional	até 10 de junho de 2018
Fase Nacional	Realização de Estágio Nacional	dias 19, 20 e 21 de junho

Continuamos a considerar como objetivos deste Projeto, os seguintes:

- (1) Melhorar o processo evolutivo do judo em Portugal, a começar pelas camadas jovens (Juvenis e Cadetes do 1º ano);
- (2) Melhorar os aspetos da formação, num trabalho sustentado;
- (3) Realizar uma bateria de testes, no âmbito Físico;
- (4) Realizar uma observação Técnico-tático;
- (5) Promover a deteção de talentos, com vista a integrarem as Seleções Nacionais de Judo, e como garante de judocas de sucesso e do futuro do judo português; e
- (6) Desenvolver e aplicar um programa de treino adequado a estes escalões, de modo a que se estabeleça um “Compromisso com a Tarefa” e melhorar o desempenho dos Judocas, na categoria de Juvenis e Cadetes.

Normas Elementares para cada Fase de Estágios:

1. As Associações e Zonas devem organizar-se de forma a realizarem os Estágios Associativos e Zonais.



Federação Portuguesa
de **Judo**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

2. Estes estágios serão organizados pelas Associações e ministrados pelos respetivos Técnicos.
3. Para que haja evolução e um compromisso neste processo, só poderão ser selecionados para a 2ª Fase Nacional, os atletas que participem na Fase Associativa e Fase Regional.
4. As Quotas por Associação são as indicadas na Tabela, tendo como referências o nº de atletas federados Juvenis e Cadetes do 1º ano, até ao momento, além de um mínimo de 3 participantes por Associação.
5. A Federação suportará uma verba para almoço, no valor de 5 € por atleta, para as duas Fases Associativa e Zonal, após envio do Relatório para a Federação, indicando o Nome, a Data de Nascimento e a Licença Federativa, desde que realizem e participem em todas as ações (Associativa, Zonal e Nacional).
6. A data limite para a entrega dos Relatórios na Federação, será o dia 16 de junho de 2018.
7. Para o Estágio Nacional a realizar, de novo, no Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce e no Pavilhão Municipal nº1 da Lousã, a Federação suportará as despesas de transporte dos atletas selecionados.

A Federação sugere como Critérios para a seleção dos atletas que participem nos estágios Associativos e Zonais os seguintes parâmetros: **Compromisso, Assiduidade, Resultados Desportivos, Nível Técnico, Atitude, Carácter, Empenho e Motivação.**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de **Judo**

Para a 2ª Fase Nacional as quotas por Associação são as seguintes:

Associação	Nº de Atleta a convocar
Assoc. Judo Açores (*)	5
Ass. Dist. Judo Algarve	5
Ass. Dist. Judo Aveiro	3
Ass. Judo Beja	3
Asoc. Judo Castelo Branco	4
Assoc. Dist. Judo Coimbra	7
Ass. Judo Distrito Évora	3
Ass. Judo Distrito Guarda	3
Ass. Dist. Judo Leiria	4
Ass. Dist. Judo Lisboa	10
Ass. Judo Madeira	3
Ass. Judo Dist. Portalegre	3
Ass. Judo Dist. Porto	4
Ass. Judo Dist. Santarém	6
Ass. Dist. Judo Setúbal	7
Ass. Judo Dist. V. Castelo	5
Ass. Judo Dist. Viseu	3
Total Nacional	78

(*) Os Clubes de Judo da Ilha Terceira devem estar contemplados nas Quotas da Associação de Judo do Arquipélago dos Açores

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

LM/AR