



Federação Portuguesa
de
Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 112/18

ASSUNTO: Estágio Nacional de Kata 2018 - Programa

Lisboa, 12 de abril de 2018

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da FPJ para 2018, vai realizar-se o Estágio Nacional de Kata (ENK) nos dias 28, 29 e 30 de Abril, na Lousã (Coimbra).

Esta ação está creditada para efeitos da **Formação Contínua** para todos em participantes que possuam o **Título Profissional de Treinador de Desporto** (TPTD).

Mais informamos que este Estágio, contará para efeitos de **Formação Contínua** necessária para a composição do Júri das Comissões Associativas de Graduação tal como consta do **Regulamento de Graduações** em vigor.

Como é do conhecimento público, nos dias 23 e 24 de fevereiro decorreu em Bruxelas um **Curso de Juizes de Kata**, onde participarem com aproveitamento dois elementos, César Nicola e Nuno Silva. Assim, pretende a FPJ começar a estruturar esta vertente da competição de Kata, pelo que neste ENK será reservado um tempo para uma abordagem a este tema.

A FPJ **assumirá os encargos de alojamento e alimentação de DOIS elementos de cada Comissão Associativa de Graduações** (CAG) ou dois representantes da cada uma das Associações Distritais.

O **alojamento** será na Pousada da Juventude da Lousã, mas **todas as marcações terão de ser efetuadas pela FPJ**, já que a Pousada se encontra completamente reservada pela FPJ.

Todos os elementos **participantes** (Formadores, Convidados, Inscritos, Acompanhantes, etc.) **deverão preencher o formulário**, cujo link anexamos:

<https://goo.gl/forms/2eRfsznVLbT96ifm2>



Federação Portuguesa
de **Judo**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

PROGRAMA

EVENTO	Estágio Nacional de Kata 2018		
ORGANIZAÇÃO	FPJ, ADJCoimbra e Montanha Clube		
DATA	28 a 30 de abril de 2018		
LOCAL	Pavilhão nº 1 da Lousã Rua José Ferreira da Cruz, 3200 Lousã GPS: 40º 07.175 08º 14.490		
LIMITE DE INSCRIÇÃO	20 de abril 2018		
EQUIPAMENTO	Judogi Branco (OBRIGATÓRIO)		
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	Graduação Mínima – 1º Kyu		
Hora	28 abril (sáb)	29 abril (dom)	30 abril (2ªf)
10h – 12h30	Nage-No-Kata	Kime-No-Kata	Treino Livre
15h – 17h30	Katame-No-Kata	Kodokan-Goshin-Jutsu	Juno-Kata
18h – 19h	Júri de Katas	Júri de Katas	Júri de Katas

Local de Alojamento: Pousada da Juventude da Lousã

Rua da Feira, 3200 Lousã

GPS: 40º 06.730

08º 14.545



RUA DO QUELHAS, 32 • 1200-781 LISBOA – PORTUGAL
TEL. (+351) 213 931 630 • FAX (+351) 213 951 679 • E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT • WWW.FPJ.PT



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

Alimentação: Restaurante Sabor D'art – 6.00€ (bebidas não incluídas)

Para os participantes a EXPENSAS PRÓPRIAS o valor a cobrar será de 10€ por pessoa/noite, quanto à alimentação será de 6.00€ refeição.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/MA