Federação Portuguesa de Judo

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

CONT Nº 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – Membro da União Europeia de Judo e da Federação Internacional de Judo

CIRCULAR Nº 085/18

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Lisboa, 26 de março de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ 1º Torneio Cidade de Aveiro – Associação Aveiro

→ Torneio de Judo Cidade do Montijo – Open Cadetes – Associação Setúbal

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

Rua do Quelhas, 32 • 1200-781 Lisboa – Portugal
Tel. (+351) 213 931 630 • Fax (+351) 213 951 679 • e-mail: secretaria@fpj.pt • www.fpj.pt

Data	Sábado 28 de Abril de 2018
Local	Pavilhão Municipal do Montijo – ESTEVAL – Rua dos Ciprestes Montijo
Escalão	Open de Cadetes Masculinos e Feminino
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horários	• Pesagens das 08:30h às 09:15h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 10:00horas
Inscrições **10€ por atleta**	A inscrição tem de ser realizada na seguinte ligação: **https://goo.gl/forms/6T46T9lvE3mifB4N2** A inscrição só é válida após o pagamento por transferência bancária da totalidade dos inscritos pelo clube para o NIB/BPI da ADJS: **BPI - NIB PT 50.0010000053395910001 15** Não são aceites inscrições fora do prazo e sem o pagamento anexo á inscrição. Prazo de inscrições sexta-feira dia **21 de Abril**. No dia **23 de Abril** são publicadas no site as listas de inscritos: www.adjudosetubal.com
Documentação	Licença federativa actualizada para 2018 e cartão de cidadão
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal
Apoios	Federação Portuguesa de Judo, Clube de Judo do Montijo, Câmara Municipal do Montijo e Grupovarius
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.com
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado. Taças para os 3 Clubes mais pontuados
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.

husse Montijo Câmara Municipal Clube Judo Montijo Associação Distrital Judo Setúbal Federação Portuguesa de Judo GRUPOVARIUS

Iº Torneio Cidade de Aveiro

Nota introdutória: Este ano, o Núcleo de Judo da AAUAv realizará uma série de eventos destinados à promoção do Judo.
Estando o núcleo ligado umbilicalmente á cidade de Aveiro, foi sempre nosso intuito promover um Torneio de celebração do dia da Cidade.
Este ano marca o arranque desse nosso propósito com o Iº Torneio Cidade de Aveiro.

Associe-se a esta nossa celebração e participe no nosso torneio. Contamos consigo!

Organização	AAUAv. Núcleo de Judo
Data	12 de Maio de 2018 (Sábado)
Horário	14H00 Concentração dos atletas 14H30 Inicio da prova
Local	Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2/3 de Aradas Morada: Rua da Maurícia Aradas, Aveiro, Portugal GPS: 40.611526, -8.639013
Idades	Dos 3 aos 12 anos (Nascidos entre 2006 e 2015)
Inscrições	Até dia 4 de Maio de 2018 (Inscrições tardias só são aceites mediante o pagamento de "multa": até dia 8 – 10€, até dia 10 – 20€) **IBAN: PT50 0036 0189 99100034538 86 (Montepio) – António Costa**
Custo	5,00 € por atleta
Público	Gratuito
Contactos	António Costa – 917673354 judoaauav@gmail.com

Apoio e colaboração:

Mais do que formar Atletas, formamos Pessoas!!!

Judo da AAUAv, desde 2009 ao serviço da comunidade.

Não percam os nossos próximos eventos já programados:

14 de Março de 2018	Treino Olímpico – Com Célio Dias	Cacia
10 de Novembro de 2018	Xº Torneio da AAUAv	Local a definir

Regulamento

Escalões etários e duração dos combates

Escalão	Idade	Duração do Combate*
I	3 aos 7 anos	2 Minutos
II	8 aos 10 anos	2:30 Minutos
III	11 e 12 anos	3 Minutos

*tempo corrido, sem interrupção

Organização dos combates e pontuação

Escalões I e II

Organização

- Sistema americano em grupos de 4 atletas, em que cada atleta realiza 2 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, pode adotar-se uma ou mais "pool" de 3.

Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 3 Ippon's ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

Castigos

- As ações merecedoras de castigo (shido e hansokomake) não são penalizadas na primeira infração, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, ou para estimular uma atitude mais atacante, caso se observe falta de combatividade, atribuindo o castigo de shido quando houver reincidência.

Escalão III

Organização

- Os atletas são agrupados em "pool" de 4, em que cada atleta realiza 3 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, será utilizada uma "pool" de 3.

Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 1 Ippon ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

Castigos

- As ações merecedoras de Shido podem ser penalizadas, sugerindo-se no entanto que o atleta seja alertado numa primeira ocorrência que será penalizado caso repita esse tipo de ação.
- As ações merecedoras de Hansokomake, com exceção da agressão física ou verbal, não são penalizadas, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, e atribuindo-lhe o castigo de Shido.

Técnicas proibidas

Para proteção da integridade física dos atletas, não é aceitável efetuar:

- Qualquer tipo de sutemi (ex.: Ura Nage; Tani Otoshi; Sumi Gaeshi; etc.)
- Técnicas de joelhos (ex.: Seoi Otoshi)
- Técnicas em que o braço enrole a cabeça/pescoço do adversário (ex.: Koshi Guruma, Kubi Nage, Etc.)
- Estrangulamentos e luxações

Recomendação aos Treinadores:

- Nos escalões I e II os treinadores devem-se abster de dar qualquer tipo de indicações.
- Podem ser dadas indicações aos atletas do escalão III de forma moderada, sem gritos ou gestos agressivos e sem interferir nas decisões dos árbitros.

Casos omissos:

Todos os casos omissos, serão resolvidos pela organização, prevalecendo sempre o bom senso.