



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO**  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N.º 501 515 674  
FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

CIRCULAR Nº 234/17

ASSUNTO: Divulgação de Evento - 34ª SEIXALIADA / V Jornadas da Juventude da ADJS

Lisboa, 14 de setembro de 2017

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ 34ª Seixaliada – V Jornada da Juventude – Associação Setúbal

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



# V JORNADA DA JUVENTUDE DA A.D.J.Setúbal / GRUPOVARIUS PROGRAMA E REGULAMENTAÇÃO



## Grupo 1

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h	- Poules de 5 judocas
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	9:30 / 10:30h	- Combates de 2 minutos

nascidos em  
2005 e 2006

### Regras adaptadas:

- 1 - Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 4 - Nos empates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. Se não houver vantagem a vitória será para o mais leve.

## Grupo 2

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h	- Poules de 5 judocas
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	11:00h / 12:00h	- Combates de 1 minuto e meio.

nascidos em  
2007 e 2008

### Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
- 4 - Proibição de seoi-toshi ( apoios nos joelhos ).
- 5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 6 - No caso de empate no combate há HIKI-WAKE. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

## Grupo 3

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h	- Poules de 4 ou 5 judocas
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	12:30h / 13:30h	- Combates de 1 minuto

nascidos em  
2009 e 2010

### Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
- 4 - Proibição de seoi-toshi ( apoios nos joelhos ).
- 5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
- 6 - No caso de empate no combate há HIKI-WAKE. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Só se aceitam inscrições no ficheiro próprio excel em anexo que terão de dar entrada impreterivelmente até sexta-feira dia 6 de Outubro com primeiro e último nome, ano de nascimento, número de licença federativa ou no caso de não ser federado é obrigatório a apresentação de termo de responsabilidade do encarregado de educação.

Não se aceitam inscrições fora do prazo previsto.

Número limite de inscrições 400 vagas com prioridade para os clubes da ADJS e entidades com protocolo com a A.D.J. Setúbal e Grupovarius.

Na segunda-feira dia 9 de Outubro será publicado a lista de inscritos, árbitros e dos elementos das mesas de provas, no site e na página de facebook da A.D.J.Setúbal.

Só é permitido a utilização de judogi branco.

Graduação mínima aconselhada 5ºKyu (cinto amarelo).

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência á arbitragem podendo no entanto dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial á formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entreaajuda e de beneficio mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.

Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém

junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A Associação responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas numa drive-online disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respectivos dados da jornada.

Local – Pavilhão Municipal do Alto do Moinho ( CCR Alto Moinho )  
Rua João de Deus, nº 24, Alto do Moinho 2855-035 Corroios  
SEIXAL - Telef.: 210 976 240 - 210 976 240

A organização das SEIXALIADAS em conjunto com a Associação de Setúbal e o GRUPOVARIUS deseja a todos mais uma boa Jornada de Judo da Juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro.

*Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.*

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE SETÚBAL  
apartado 546 • 2801-603 Almada  
Phone/Fax: +351 21 2764329 • Mobile: +351 91 4058664  
Email: dtd@adjudosetubal.com • Website: www.adjudosetubal.com

Apoios:

- Federação Portuguesa de Judo
- Associação Distrital de Judo de Setúbal
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- GRUPOVARIUS

(Destacável para devolver ao professor de Judo)



O encarregado de educação do Judoca \_\_\_\_\_ confirma a participação na 34ª SEIXALIADA / V JORNADA DA JUVENTUDE DA ADJS/GRUPOVARIUS a realizar no Domingo dia 15 de Outubro no Pavilhão Municipal do Alto do Moinho.

Data \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_



Organização



Movimento associativo, Juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt  
seixaliada.net