

FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS JUVENIS FEMININOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

+36Kg e -44Kg	
-48Kg	
-52Kg	
-57Kg	
+57kg e -70Kg	

FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS JUVENIS MASCULINOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

+38Kg e -46Kg	
-50Kg	
-55Kg	
-60Kg	
+60Kg e -73Kg	

FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS CADETES FEMININOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

-48Kg	
-52Kg	
-57Kg	
-63Kg	
+63Kg e -78Kg	

FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS CADETES MASCULINOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

-55Kg	
-60Kg	
-66Kg	
-73Kg	
+73Kg e -90Kg	